



Carölina Benzi

DIVERSITY, EQUITY &
INCLUSION CONSULTANT
SEXUALITY COACH &
EDUCATOR

Sono una **formatrice, consulente e divulgatrice** specializzata in tematiche di diversity & inclusion, genere e sessualità. I miei punti di forza sono l'alta competenza comunicativa e le capacità empatiche e relazionali.

HIGHLIGHT

- Speaker Milano Pride 2022
- DE&I Consultant per Mica Macho FEST
- Membro del Consiglio Internazionale dei Musei
- Speaker FEST – Il Festival delle Serie TV
- DE&I Consultant Avvera SpA
- Host Anthropology Day 2022
- Founder & Educator del corso Love Your Sex

CONTATTI

Email: info@carolinabenzi.com
Website: www.carolinabenzi.com
Instagram: [@carolinabenzi](https://www.instagram.com/carolinabenzi)
Linkedin: [@carolinabenzi](https://www.linkedin.com/in/carolinabenzi)

DI COSA MI OCCUPO

Founder & Owner, Consulente e Formatrice Diversity & Inclusion

Espressy, dal 2021 a oggi

Ho co-fondato la **think tank** Espressy, una realtà che si occupa di DE&I. Sviluppiamo e insegno politiche per il miglioramento degli aspetti relativi alla diversità, inclusione e parità, compresa la formazione del personale. Come consulenti ci occupiamo di sviluppare strategie comunicative efficaci per campagne riguardanti politiche D&I o sostenibilità sociale e sviluppare i format.

Sex Coach, Consulente ed Educatrice Sessuale

Freelance, dal 2020 ad oggi

Sostegno, formazione e consulenza per persone adulte e giovani su argomenti riguardanti la **sessualità in tutte le sue sfaccettature**. Mi occupo di organizzare percorsi educativi o di raggiungimento di obiettivi specifici con un approccio sex positive basato su tecniche di coaching.

Assistente alla Ricerca

Radboud University, Paesi Bassi, 01/11/2017 – 01/09/2018

Assistenza alla **ricerca accademica** sia in qualità di graduate student sia come mediatrice linguistica. In particolare, mi sono occupata di ricerca di tipo etnografico che prevedeva la raccolta di dati qualitativi nella forma di interviste, con successiva rielaborazione e traduzione, nel contesto delle politiche di riqualificazione urbana, con particolare attenzione alle questioni di genere, delle città di Roma e Amsterdam.

Consulente Culturale e Traduttrice

Mu.MA, Istituzione Musei del Mare e delle Migrazioni dal 01/06/2017 – 01/05/2018

Consulenza in ambito museale e traduzione di contenuti inerenti ad un progetto di museum design commissionato a Mu.Ma dal Ministero della Cultura dell'Oman.

Account Agent & Customer Service – Export Documentation

MSC Shipping dal 01/07/2014 – 31/10/2014 – New York, USA

Internship Program Camera di Commercio Italo-Americana.

Carolina Benzi

DE&I CONSULTANT
SEX COACH &
EDUCATOR

HIGHLIGHT DELLA MIA FORMAZIONE

Master in Cultural & Gender Studies, spec. Creative Industries (Summa Cum Laude)

Radboud University, Paesi Bassi, 2016–2018.

Laurea Magistrale olandese focalizzata sugli studi Culturali, Antropologici, Socio-politici e di Genere.

Master in Coaching per Sessualità

Emocionarte Barcelona, Spagna, 2020

Scuola di specializzazione in sessuologia e abilitante alla consulenza sessuale

Specializzazione:

Queering Identities: LGBTQIA+ Sexuality and Gender Identity

University of Colorado (online specialization), 2020

Corso altamente specializzante relativo alla sessualità delle persone appartenenti alla comunità LGBTQIA+

Master Ministeriale in Educazione Sessuale

AISPA Milano, Federazione Italiana Sessuologia Scientifica, 2021

Scuola di specializzazione in sessuologia e abilitante alla professione di esperta in educazione sessuale

Specializzazione:

Gender and Sexuality: Diversity & Inclusion in the Workplace

University of Pittsburgh (online specialization), 2021

Corso altamente specializzante relativo alle dinamiche e politiche DE&I in ambito lavorativo

ALTRE COMPETENZE & VOLONTARIATO

- Practitioner di Programmazione Neuro-Linguistica - NLP Richard Bandler, New Jersey
- Operatrice Centro Antiviolenza CIF Telefono Donna - Chiavari, IT
- Madrelingua: Italiano; Livello C2 Lingua Inglese; Livello C1 Lingua Spagnola
- Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)
Network Wordpress base Editing Video e Audio base